

CONFERENCIA

**PSICOLOGIA
APLICADA AL
DEPORTE**

POR PEP MARÍ

ORGANIZA  .zona ft

COLABORA ESCOLA TENNIS TAULA FALCONS SABADELL

Título

Aprender de los campeones

Resumen

Los principios para alcanzar el alto rendimiento son los mismos para cualquier actividad. Este es el mensaje que el autor nos propone con este libro. Para ser el mejor cirujano, pastelero, policía o profesor es preciso el mismo que para ser el mejor futbolista.

Para demostrar su tesis parte de ejemplos reales de deportistas de élite que ha ido recopilando a lo largo de 23 años de ejercicio profesional.

El libro se organiza en cuatro apartados: poder aprender, querer aprender, saber aprender y saber demostrar lo aprendido (saber competir). En cada uno de los apartados, a modo de fórmulas matemáticas, se anuncian los principios psicológicos que rigen el rendimiento de las personas.

Cada fórmula psicológica ejemplifica con casos deportivos y con aplicaciones en la vida cotidiana de ese mismo principio. Futbolistas, tenistas, gimnastas, boxeadores y entrenadores se mezclan con camareros, cirujanos, estudiantes, profesores y amas de casa.

Para rendir al máximo de tus posibilidades necesitas incorporar la psicología a tu forma de prepararte, más aún si quieres hacerlo regularmente y bajo presión. Este libro puede ayudarte a entrenar psicológicamente, como los deportistas de alto nivel.

Fecha de la conferencia

Viernes 21 de Junio a las 19 horas

Local: Escola Tennis Taula Falcons Sabadell c/Maria de Bell·lloc, 35 (Sabadell)

Organiza; ZonaTT 609.30.19.59 Alex Menéndez www.zonatt.com

Duración

2 horas

Precio:

Gratuito

Presentación del conferenciante

Pep Marí

Llicenciado en Psicología y Maestría en Psicología del Deporte por la UAB

Jefe del Departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat

Autor de los libros "Aprender de los Campeones" y "La felicidad no es el objetivo"

Colaborador de Catalunya Ràdio

Pep Marí Cortés (Girona, 1964) es un privilegiado. Vive de su pasión, la psicología, y ejerce de jefe del Departamento de Psicología del Deporte del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat (Barcelona). Es licenciado en psicología y máster en psicología del deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Presume de trabajar sólo con deportistas y se dedica a divulgar charlas, protagoniza una sección semanal en un programa de radio y publica artículos en la prensa deportiva.

Ha colaborado profesionalmente con la Federación Española de Hockey durante los Juegos de Barcelona 92, el RCD Español de Barcelona, la Selección Española Femenina de Waterpolo y la 4ª edición del programa Operación Triunfo. Ha sido columnista de El Periódico de Cataluña y del Mundo Deportivo de Barcelona, y tertuliano de Catalunya Ràdio.

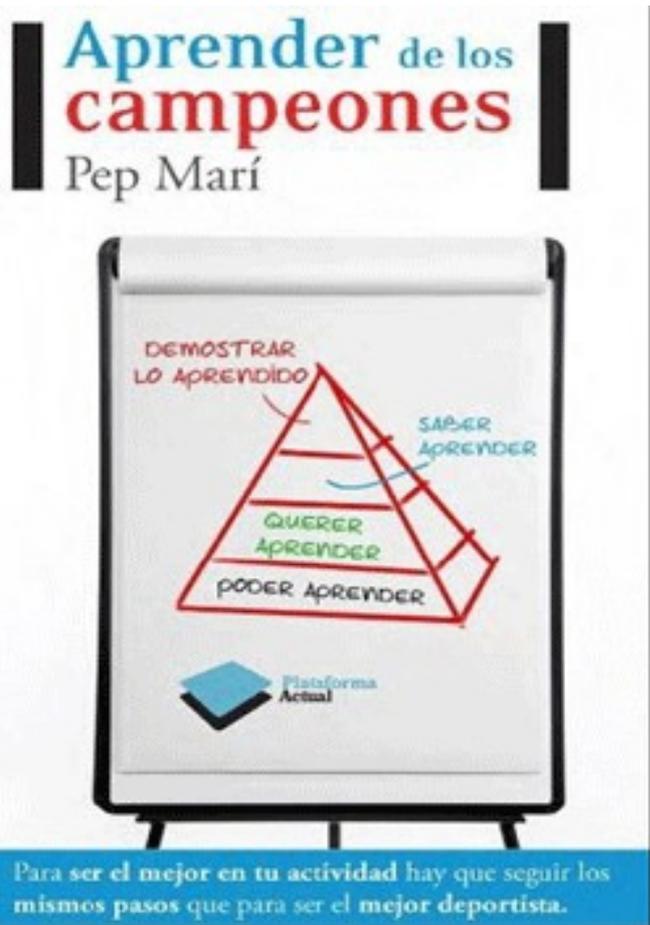
Se define como un artista que se basa en la ciencia. Parte de la base de que cualquier aplicación de conocimientos requiere de un componente artístico y de una elevada dosis de imaginación. Quizá por eso mismo advierte a sus clientes de que no dispone de soluciones. Sólo tiene respuestas, respuestas que pueden convertirse en soluciones si resultan efectivas.

Observaciones

Se podrá adquirir el Libro "Aprender de los Campeones" después de la conferencia.

ORGANIZA  **zona**

COLABORA ESCOLA TENNIS TAULA FALCONS SABADELL



Los principios para alcanzar un alto rendimiento son los mismos que para cualquier actividad humana. Este es el mensaje central de Aprender de los campeones. Para ser el mejor cirujano, pastelero, policía o profesor es preciso el mismo que para ser el mejor futbolista. Para demostrar su tesis, el autor parte de numerosos ejemplos reales, de deportista de élite, que ha ido recopilando a lo largo de 23 años de ejercicio profesional.

El autor, con una dilatada experiencia ayudando a deportistas de primer nivel a presentar el 100% de sus posibilidades, y más aún en situaciones de enorme presión, sabe muy bien cuáles son las claves para conseguirlo. A lo largo de estas páginas, va exponiendo las bases del rendimiento personal a través de simples fórmulas matemáticas, ilustradas con los casos de tenistas, atletas, boxeadores, entrenadores, camareros, médicos, estudiantes, profesores, empresarios y amas de casa.

Esta obra muestra las fórmulas y secretos de los campeones, las claves para desplegar todo nuestro potencial y llegar al máximo rendimiento.